

寧波第二中學
2015–16 學年
「生涯規劃發展津貼計劃書」

目的：

聘請生涯規劃輔導員及社會工作助理，

- 支援學生成長及由中一開始發展完整的生涯規劃
- 協助老師對生涯規劃方面的專業進修

2015 – 16 年度工作計劃

目標：	策略	監察/評估(包括量化及質化)：	生涯規劃津貼的分配：
每位初中學生能完成生涯檔案	<ul style="list-style-type: none"> ● 為初中學生製作生涯檔案，內容會包括： <ul style="list-style-type: none"> ■ 自我探索(中一) ■ 心理測驗(中一) ■ 生涯角色(中二) ■ 學習檔案(中二) ■ 職場探索(中二) ■ 生涯抉擇(中三) ■ 升學進路探索(中三) ■ 高中課程簡介與選擇(中三) ● 以小組形式於午膳/課後由升輔老師/生涯規劃輔導員/班主任協力完成* ● 安排合適的生涯規劃課後活動(例如：職業體驗、考察)** 	<p>老師/輔導員</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 每月檢討每級工作進度。 ● 填寫輔導記錄冊。 <p>學生</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 95%同學均能完成生涯檔案 ● 80%能認同生涯檔案對他們有幫助 	<p>生涯規劃津貼的分配：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 聘請生涯規劃輔導員一名，協助推動計劃內的工作 ● 活動經費(詳見預算表)

<p>每位高中學生能完成生涯計劃書</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 教授高中學生撰寫生涯規劃書***，內容包括： <ul style="list-style-type: none"> ■ 訂立行動計劃(中四) ■ 近程(中四五學習目標)、中程(中六選科)、遠程(中六之後升學/未升學) ■ 跟進同學的近程及遠程目標(中五及中六) ● 以小組形式於德公堂/班主任堂/午膳/課後由班主任/升輔老師/生涯規劃輔導員協力完成* ● 安排合適的生涯規劃考察 安排合適的生涯規劃課後活動 (例如：大專院校參觀、職業體驗、職場考察、職場實習)** 	<p>老師/輔導員</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 每月檢討每級工作進度。 ● 填寫輔導記錄冊。 <p>學生</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 80%同學均能完成生涯計劃書 ● 80%能認同生涯計劃書對他們有幫助 	<ul style="list-style-type: none"> ● 聘請社會工作助理一名，協助推動計劃內的工作 ● 活動經費(詳見預算表)
<p>全校老師對生涯規劃的專業進修</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 每級的班主任會負責帶領所屬班別的一個生涯規劃小組，詳細安排如下： <ul style="list-style-type: none"> ■ 生涯規劃輔導員或社會工作助理會於小組舉行前一個星期為班主任個別或小組進行解說 ■ 視乎級別，班主任會帶領小組進行三至四次生涯規劃活動 ● 安排升學及就業輔導組老師參加「全球職涯發展師(GCDF)專業認證課程」 	<ul style="list-style-type: none"> ● 每位班主任透過解說和帶領小組活動可在生涯規劃這範疇上獲得 2.5 至 3 小時的專業進修時數 ● 至少一位升學及就業輔導組老師修畢「全球職涯發展師(GCDF)專業認證課程」 	<ul style="list-style-type: none"> ● 已有資源

預算收支(修改)：

預算收入		預算支出	
「生涯規劃發展津貼」撥款	\$ 541,56000	聘請助理(負責初中) \$14,124 + 706.2(MPF) x 12	\$177,96240
14-15 餘額	\$72,76360	聘請助理(負責高中) \$18,927 + 946.35(MPF) x 12	\$238,48020
「 Learning Support Grant 」	\$19,87335	生涯規劃各項活動經費**	\$161,40000
		備用	\$56,35435
總數：	\$634,19695	總數：	\$634,19695

*活動安排

就小組活動的安排如下安排：

由於「生涯規劃發展津貼」的使用原意為減輕「升學及就業輔導組」老師的工作量，而部份組員亦可能為中一及中二級班主任故未必有空閒進行午間或課後輔導，故其他組員只會安排原有的輔導工作及新增的中六級聯招選科輔導工作。而本學年計劃則由升學及就業輔導主任、班主任、生涯規劃輔導員及社會工作助理負責。以每循環週為單位，視乎實際情況於 3 個時段(分別為 13:30-14:00/16:00-16:30/16:45-17:15) 為不同年級不同組別進行為時半小時的小組活動，每個小組包含 6-8 位學生。

	循環週	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	假期
2015	1			△1	△2	③	4A1	5	Cycle 1 準備(簡介及分組)
九 月	2	6	7A2	8B1	9B2	10C1	11C2	12	Cycle 2 中一
	3	13	14D	15E	16F	17A	18B	19	Cycle 3 中六
		20	21C	22D	23E	24F	25A	△26	
		27	②8	29B	30C				
十 月						①	△2	3	
	4	4	5D	6E	7F	△8	⑨	10	Cycle 4 中二
	5	11	12A	13B	14C	15D	16E	17	Cycle 5 中六
		18	19F	20A	②1	22B	23C	24	
		25	26D	27E	28F	△29	③0	31	
十 一 月	6	1	2A	3B	4C	5D	6E	7	Cycle 6 中四
	7	8	9F	10A	11B	12C	13D	14	Cycle 7 中五
	8	15	16E	17F	18A	19B	△20	21	Cycle 8 中六
	9	22	23C	24D	25E	26F	27A	28	Cycle 9 中三
		29	30B						

十二月	10	6	7A	8B	9	10	11	12	24/12-2/1 聖誕節及新年假期 10天
		13	14	15	16	17	18	19	
		20	21	22	23	24	25	26	
		27	28	29	30	31			
2016 一月	11	3	4C	5D	6E	7F	8A	9	Cycle 11 中二
		10	11B	12C	13D	14E	15F	16	Cycle 12 中四
		17	18	19A	20B	21C	22D	23	Cycle 13 中五
二月	14	7	8	9	10	11	12	13	Cycle 14 中一
		14	15	16	17	18C	19D	20	Cycle 15 中二
		21	22E	23F	24A	25B	26C	27	
三月	16	6	7C	8D	9E	10F	11A	12	Cycle 16 中四
		13	14B	15C	16D	17E	18F	19	Cycle 17 中五
		20	21A	22B	23	24	25	26	Cycle 18 中一
四月	19	3	4	5C	6D	7E	8F	9	Cycle 19 中三 Cycle 20 中四 Cycle 21 中三
		10	11A	12B	13C	14D	15E	16	
		17	18F	19A	20B	21C	22D	23	
五月	22	1	2	3C	4D	5E	6F	7	Cycle 22 中五
		8	9A	10B	11C	12D	13	14	Cycle 23 中二
		15	16E	17F	18A	19B	20C	21	Cycle 24 中三
六月	25	5	6B	7C	8	9	10	11	9/6 端午節 1天
		12	13	14	15	16	17	18	
		19	20	21	22	23	24	25	
		26	27	28	29	30			

根據以上安排，每位同學每年因應不同年級會有以下數目的生涯規劃小組活動(不包括德公堂的生涯教育課)：

年級	活動次數
中一	3
中二	4
中三	4
中四	4
中五	4
中六	3

**預算各級活動(暫定)

高中

年級	課程/活動	預算
中三	職業先導計劃	\$500 x 20 = \$10,000
中四	定立目標工作坊	\$26,400
	大學參觀	\$4,000
	IVE 參觀	\$8,000
	人生旅程體驗活動	\$15,000
中五	面試工作坊及模擬面試	\$30,000
	大學參觀(課程主導)	\$10,000
	IVE 參觀	\$8,000
	Workplace Visit	\$20,000
中六	'In'得起工作坊	\$30,000
總數：		\$161,400

***上學期會先透過德公堂安排「生涯規劃」課程，11月開始跟進同學的「生涯計劃書」進度，預計學期尾完成。